

SPRACHKURSE

Kurskosten für alle Sprachkurse (ab Teilnehmenden) Fr. 350.– für 15 Lektionen à 90 Min. Kleinere Gruppen mit Anpassung Preis/Zeit möglich. Kursort Schulhaus Mosen. Beginn ab 1. Woche Februar 2022, ein Einstieg ist jederzeit möglich. Weitere Infos unter: www.vhs-hitzkirch.ch Wir beraten Sie auch gerne persönlich.

Deutsch für Fremdsprachige DE-709
mit wenig Vorkenntnissen
Dienstag | 17:45 – 19:15 Uhr
Leitung: Iris Müller-Gimbel

Englisch m. wenig Vorkenntn. (A1.2) EN-710
Donnerstag | 17:40 – 19:10 Uhr
Leitung: Tina Bernet

Englisch Elementary (A2.2) EN-711
Dienstag | 19:45 – 21:15 Uhr
Leitung: Sarah Bachmann

English Elementary (B1.1) EN-712
Donnerstag | 19:15 – 20:45 Uhr
Leitung: Tina Bernet

English Pre-Intermediate (B1.4) EN-713
Donnerstag | 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung: Meg Elmiger-Mc Devitt

English Conversation (B1) EN-714
Dienstag | 15:30 – 17:00 Uhr
Leitung: Gabriela Vangen

Italienisch m. wenig Vorkenntn. (A1.2) IT-715
Donnerstag | 17:45 – 19:15 Uhr
Leitung: Casilde Kreienbühl-Gallo

Italienisch mit Vorkenntnissen (A1.4) IT-716
Donnerstag | 17:45 – 19:15 Uhr
Leitung: Casilde Kreienbühl-Gallo

Italienisch für Fortgeschrittene IT-717
conversazione | lettura | grammatica
alle 2 Wochen donnerstags | 16:10 – 17:40 Uhr
Leitung: Casilde Kreienbühl-Gallo

Französisch Spezialanfängerkurs FR-721
mit Schulfranzösischkenntnissen
...auch wenn die Schulzeit Jahre zurückliegt.
Mittwoch | 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung: Konrad Affolter

Französisch mit Vorkenntn. (A2.4) FR-722
Dienstag | 18:14 – 19:45 Uhr
Leitung: Konrad Affolter

Spanisch mit wenig Vorkenntn. (A1.2) SP-718
Mittwoch | 17:45 – 19:15 Uhr
Leitung: Mary De Simone

Spanisch mit Vorkenntnissen (B1.1) SP-719
Donnerstag | 09:30 – 11:00 Uhr
Leitung: Jacqueline Daniels-Moreno

Spanisch Conversacion (B2) SP-720
alle 2 Wochen mittwochs | 09:30 – 11:00 Uhr
Leitung: Jacqueline Daniels-Moreno

ANDERE KURSE

Einheimische Vitalpilze – die Heilkraft der Natur AL-723
Wir geben Ihnen einen Einblick in das grosse Wissen der Volksheilkunde. Sie lernen die entsprechenden Pilze in der Theorie und Praxis kennen. Sie erhalten Informationen zur Anwendung und Dosierung inkl. Rezepte.
Daten: Do, 03. und 10. Febr. 2022 (Theorie)
Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr
Kursort: Schulhaus Mosen
Exkursion: Sa, 12. Febr. 2022, 09:00 – 14:00 Uhr
Kosten: Fr. 180.–
Leitung: Mirjana Thommen, Pilzexpertin
Monika Senn, eidg. dipl. Pilzkontrolleurin

Schweisskurs – hartes Eisen weich wie Butter AL-724
Dieser exklusive Kurs bietet die Möglichkeit, Kerzenständer, Gartenobjekte, Feuerkörbe oder Ähnliches herzustellen.
Daten: Sa, 02. und 09. April 2022
Zeit: 09:00 – 16:00 Uhr
Kosten: Fr. 340.–
Kursort: Atelier im Loch, 5703 Seon
Leitung: Peter Schneebeili, Schlosser

Meditation – entspannen und stärken AL-725
Die Meditation hilft uns im Moment anzukommen und bringt uns in den Kontakt mit uns selbst. In der Ruhe und Konzentration werden Körper, Seele und Geist harmonisiert und gestärkt.
Daten: Fr, 06. und 13. Mai 2022
Zeit: 19:30 – ca. 20:45 Uhr
Kosten: Fr. 60.–
Kursort: Schulhaus Mosen
Leitung: Mirjam Herzog, Mental-, Resilienz- und Business-Coach
Bruno Aeschbach, dipl. Physiognom CHA

Pilates GE-726
Körpertraining nach J. Pilates. Tiefenmuskulatur kräftigen / Beweglichkeit fördern.
Daten: 10 x donnerstags, ab 03. Febr. 2022
Zeit: 18:20 – 19:20 Uhr
Kosten: Fr. 150.–
Kursort: IPH Turnhalle, Hitzkirch
Leitung: Gina Wehrli, Pilatesinstructorin

NIA – getanzte Lebensfreude GE-727
Eine Kombination aus Tanz, Elementen aus Taekwondo und Aikido, Yoga und Tai Chi
Daten: 10 x mittwochs, ab 02. Februar 2022
Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr
Kosten: Fr. 150.–
Kursort: Haus Häfliger, Gelfingen
Leitung: Judith Arnold

Wirbelsäulengymnastik
Körperaufrichtung durch die Wirbelsäule. Zentrierung, Haltung, Rückenkräftigung, Beweglichkeit, Körperbewusstsein.
Daten: 10 x mittwochs ab 02. Febr. 2022
Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr GE-728
oder
Zeit: 19:10 – 20:10 Uhr GE-729
Kosten: Fr. 150.–
Kursort: Schulhaus Trottenmatt, Hitzkirch
Leitung: Clara Jans, Bewegungspädagogin

oder
Daten: 10 x donnerstags ab 03. Febr. 2022
Zeit: 17:30 – 18:30 Uhr GE-730
oder
Zeit: 18:45 – 19:45 Uhr GE-731
Kosten: Fr. 150.–
Kursort: Schulhaus Trottenmatt, Hitzkirch
Leitung: Sandra Walthert, Rückentrainerin

Alle Gesundheitskurse werden bei Bedarf laufend fortgesetzt.

Für alle unsere Angebote sind auch Geschenkgutscheine erhältlich.

Alle Kurse und Veranstaltungen finden unter den jeweils gültigen Schutzmassnahmen statt. Unsere Webseite informiert über die Details.

Auskunft und Anmeldung
www.vhs-hitzkirch.ch
Sekretariat Volkshochschule
Manuela Wildisen, Telefon 041 917 48 00
E-Mail: contact@vhs-hitzkirch.ch

VERANSTALTUNGEN

Donnerstag 07.04.2022 19:30 – 22:00 Uhr	Warum unsere Entscheidungen so unzuverlässig sind Wir glauben gern, dass wir uns aufgrund von Argumenten aus freien Stücken selbst entscheiden. Die Realität ist eine andere: Unsere Entscheidungen sind systematisch verzerrt und einer Menge von Störgeräuschen ausgesetzt. Sie erfahren eins zu eins, was Ihr Entscheiden unbewusst beeinflusst und lernen Strategien kennen, diese Einflüsse zu minimieren. Vortrag mit Daniel Duss, Organisationsentwicklung Anmeldung bis spätestens 28. März 2022
Donnerstag 19.05.2022 19:30 Uhr	Vom Design zur Kunst Wie ist Design entstanden? Wie hat es sich entwickelt? Und wohin geht die Reise? In seinem Streifzug durch die beiden Welten von Design und Kunst beleuchtet der gebürtige Seetaler Werner Zemp deren Entstehungsgeschichte, Einflussbereiche und Strömungen. Mit Beispielen aus dem eigenen Schaffen zeigt er das Spannungsfeld zwischen mathematischer Disziplin, geometrischer Gesetzmässigkeit optischer Wirkung und dem Spiel von Licht und Schatten auf. Anmeldung bis spätestens 09. Mai 2022
Mittwoch 22.06.2022 17:30 – 20:00 Uhr	Besichtigung der Brauerei Eichhof LU Erleben Sie Braukunst live! Nach einem erfrischenden Begrüssungsapéro erfahren Sie viel Interessantes über die 188-jährige Geschichte und durchlaufen sämtliche Stationen der Bierherstellung. Lassen Sie sich in die Kunst des Brauens einweihen und schauen Sie bestenfalls dem Braumeister über die Schultern. Ein Höhepunkt des Rundgangs bildet zum Abschluss die Degustation von köstlichen Eichhof Bieren mit einem kleinen Imbiss. Mindestalter 18 Jahre / Anmeldung bis spätestens 08. Juni 2022