

Pilates AL-467
Körpertraining nach J. Pilates. Tiefenmus-
kulatur kräftigen / Beweglichkeit fördern.
Daten: 10 x donnerstags, ab 02. Febr. 2017
Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr
Kosten: Fr. 150.–
Kursort: IPH Turnhalle, Hitzkirch
Mitbringen: Yoga-Matte o.Ä.
Leitung: Fabienne Lepori, Pilatesinstructorin
Kurs wird bei Bedarf laufend fortgesetzt.

Wirbelsäulengymnastik
Körperaufrichtung durch die Wirbelsäule.
Zentrierung, Haltung, Rückenkräftigung,
Beweglichkeit, Körperbewusstsein.
Mittwoch AL-468
Daten: 10 x ab 01. Februar 2017
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr
oder
Donnerstag AL-469
Daten: 10 x ab 02. Februar 2017
Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr
Kosten: Fr. 150.–
Kursort: Schulhaus Trottenmatt, Hitzkirch
Mitbringen: Yoga-Matte o.Ä.
Leitung: Rita Koch, Bewegungspädagogin
Kurse werden bei Bedarf laufend fortgesetzt.

**Für alle unsere Angebote sind auch
Geschenkgutscheine beim Sekretariat
erhältlich.**

Auskunft und Anmeldung
Sekretariat Volkshochschule
Manuela Wildisen, Telefon 041 917 48 00
E-Mail: contact@vhs-hitzkirch.ch
www.vhs-hitzkirch.ch

VERANSTALTUNGEN

Montag
13.03.2017
19:30 Uhr
Gemeindebibliothek
Kommende
Hitzkirch
Kosten Fr. 10.–

Literaturabend – «Am Hang»
Zwei Männer, zwei Lebensgeschichten, zwei
verschiedene Weltanschauungen. Wo und wie
sind ihre Debatten über Liebe und Zeitgeist, wie
die beiden Lebensgeschichten miteinander ver-
knüpft? Markus Werner entwickelt in seinem Buch
«Am Hang» eine Parabel über das Leben und die
Liebe. Wir reflektieren und diskutieren.
In Kooperation mit der Gemeindebibliothek.
Leitung: Markus Diebold

Dienstag
14.03.2017
19:00 Uhr
Pfarreiheim,
Hitzkirch
Kosten Fr. 15.–

Peter Achten: China im 21. Jahrhundert
Wird die USA als Weltmacht abgelöst? Welche
Rolle wird Europa spielen? Wird Indien geopo-
lisch ein Konkurrent Chinas?
Ein interessanter Vortragsabend mit Asien-
Korrespondent Peter Achten.
In Kooperation mit der Pfarrei Hitzkirch.

Samstag
24.06.2017
10:00 Uhr
Bürgenstock Resort,
6363 Obbürgen
Treffpunkt: Infocenter
Kosten Fr. 25.–

Bürgenstock Resort
Letzte Gelegenheit für die Baustellen-
besichtigung vor der Eröffnung!
Illustre Gäste liessen das Bürgenstock Resort
zur Legende werden. Nun beginnt ein neues
Kapitel mit Luxushotellerie, Residenzen und Spa-
Landschaft. Packen Sie diese einmalige Chance,
sich auf einem geführten Rundgang nicht nur ein
Bild vom „Resort der Superlative“ zu verschaffen,
sondern auch einen Blick hinter die Mauern zu
werfen (zum Beispiel Muster-Zimmer im Palace
Hotel, denkmalgeschützte Säulenhalle etc.).
Dauer: ca. 2.5 Stunden. Die Anfahrt erfolgt indivi-
duell und ist nicht im Preis inbegriffen. Es können
Fahrgemeinschaften gebildet werden.
Anmeldung beim Sekretariat bis 08. Juni 2017.

Albert Einstein

„Wichtig ist, dass man nicht aufhört zu fragen.“

WEITERBILDUNG
2016|17

II. Semester

Englisch
Italienisch
Spanisch
Französisch

Office
Korrespondenz

NIA
Pilates
Wirbelsäulengymnastik

SPRACHKURSE

Kurskosten für alle Sprachkurse (ab 6 Teilnehmenden) Fr. 350.– für 15 Lektionen à 90 Min. Kleinere Gruppen mit Anpassung Preis/Zeit möglich. Kursort Schulhaus Mosen. Beginn ab 1. Woche Februar 2017, ein Einstieg ist jederzeit möglich. Weitere Infos unter: www.vhs-hitzkirch.ch Wir beraten Sie auch gerne persönlich bei der Wahl des passenden Niveaus.

Englisch

- Englisch für AnfängerInnen EN-446
2. Semester
Donnerstag | 17:30 – 19:00 Uhr
Leitung: Meg Elmiger-Mc Devitt
- Englisch für AnfängerInnen EN-447
4. Semester
Mittwoch | 18:15 – 19:45 Uhr
Leitung: Meg Elmiger-Mc Devitt
- English Elementary (A2.2) EN-448
Dienstag | 20:00 – 21:30 Uhr
Leitung: Elda Willcock
- English Pre-Intermediate (B1.2) EN-449
Mittwoch | 18:15 – 19:45 Uhr
Leitung: Elda Willcock
- English Pre-Intermediate (B1.2) EN-450
Mittwoch | 14:00 – 15:30 Uhr
Leitung: Gabriela Vangen
- English Intermediate (B1.3) EN-451
Mittwoch | 20:00 – 21:30 Uhr
Leitung: Elda Willcock
- English Intermediate (B1/B2) EN-452
Dienstag | 18:15 – 19:45 Uhr
Leitung: Elda Willcock

Italienisch

- Italienisch für AnfängerInnen IT-453
Donnerstag | 17:45 – 19:15 Uhr
Leitung: Casilde Kreienbühl-Gallo
- Italienisch für AnfängerInnen IT-454
4. Semester
Donnerstag | 19:15 – 20:45 Uhr
Leitung: Beta Gallo
- Italienisch für Fortgeschrittene IT-455
conversazione | lettura | grammatica
Donnerstag | 19:15 – 20:45 Uhr
Leitung: Casilde Kreienbühl-Gallo

Spanisch

- Spanisch für AnfängerInnen SP-456
2. Semester
Mittwoch | 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung: Jimena Lopez Roberts
- Spanisch m. Vorkenntnissen (A1) SP-457
Donnerstag | 09:00 – 10:30 Uhr
Leitung: Jacqueline Daniels-Moreno
- Spanisch m. Vorkenntnissen (A2.3) SP-458
Mittwoch | 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung: Jimena Lopez Roberts
- Spanisch für Fortgeschrittene (B1.2) SP-459
Donnerstag | 13:30 – 15:00 Uhr
Leitung: Jacqueline Daniels-Moreno
- Spanisch conversacion (B2) SP-460
alle 2 Wochen mittwochs | 09:30 – 11:00 Uhr
Leitung: Jacqueline Daniels-Moreno

Französisch

- Französisch für AnfängerInnen FR-461
Dienstag | 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung: Luzia Bachofer-Fuchs
- Französisch m. Vorkenntnissen (A2.1) FR-462
Mittwoch | 20:00 – 21:30 Uhr
Leitung: Luzia Bachofer-Fuchs

COMPUTERKURSE

Alle Computerkurse finden im Schulhaus Trottenmatt in Hitzkirch statt.

Office

- Word/Excel IN-463
Vom Anwender zum Könner
Sie kennen die Programme bereits und wissen, da liegt noch mehr drin.
Daten: Do, 09. | 16. Februar und 09. | 16. | 23. März 2017
Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr Kosten: Fr. 290.–
Leitung: Pirmin Lenherr

- Publisher IN-464
Wie Word, aber besser!
Ideal für Arbeitsblätter, Flyer, Weihnachtskarten, Einladungen usw.
Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse
Daten: Mi, 03. | 10. | 17. | 24. Mai 2017
Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr Kosten: Fr. 240.–
Leitung: Pirmin Lenherr

ANDERE KURSE

Korrespondenz

- Moderne Korrespondenz AL-465
Ideal für WiedereinsteigerInnen und alle, die bezüglich Korrespondenz (Briefe, Mails etc.) „up to date“ sein wollen.
Daten: Di, 21. | 28. März und 04. April 2017
Zeit: 18:30 – 21:00 Uhr
Kosten: Fr. 320.–
Kursort: Schulhaus Mosen
Leitung: Doris Schalch

Gesundheit

- NIA - getanzte Lebensfreude AL-466
Eine Kombination aus Tanz, Elementen aus Taekwondo u. Aikido, Yoga u. Tai Chi
Daten: 10 x mittwochs, ab 01. Febr. 2017
Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr
Kosten: Fr. 150.–
Kursort: Haus Häfliger, Gelfingen
Leitung: Judith Arnold
Kurs wird bei Bedarf laufend fortgesetzt.